

スクラップブックング

1/10 水 4/11 水

お子さまの写真を楽しく
スクラップしながら可愛い
育児アルバムを作ませんか?



時間 10:00~12:00

¥ 2,200円 ※32mmサイズの
(材料費込) 作品作りです

定員 8名

持ち物 写真4枚程度

講師 スクラップインストラクター 青木麗子

あなたの着たい着物を着る講座

1/17 水 4/18 水

ダンスの中に着物は眠っていませんか?
セクシーあるのにしたいじゃない?
少しずつ少しずつ着てみませんか?



時間 10:00~11:30

¥ 2,000円

定員 3名 **持ち物** お着物一式*

講師 着物を着るうえで大切なおしゃれ【おはだもん】 家川かおり
(全日本着装コンサルタント(経認定))

*お着物(帯)も、帯枕、袴、袴下、伊達巻、帯締め、帯揚げ、着物フリップ(巾着)も用意してあります。ご予約の方は、お名前、お電話番号、お名前、お住所、〒を必ずお知らせください。

椅子に座ってお抹茶を愉しむ

4/25 水

椅子に座って自分で抹茶点てて、
お菓子を楽しむ体験会
日常の中でも気軽に
和の時間を楽しみましょう。



時間 10:00~11:30

¥ 1,000円(お菓子代込)

定員 5名

持ち物 なし(服装自由)

講師 お茶好き婦人 太田裕美

4/8 日 手作り味噌教室

秋には自分で作った味噌が味わえますよ!
くま子さんの専任大人気の味噌教室です。

時間 10:00~12:00

¥ 3,500円(材料費込)

定員 10名

場所 ビボット高松(四国ガス) ※2のセラーのみ会場が違います!
高松市松輪町1-13-30 四国ガス高松支店6F TEL 837-831-8248

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、
3~4リットルくらいの容器
※アルコール、ステンレスなどの金属製不可。
※ミネラルの容器が望ましい!

講師 食育指導士 くま子



ベビー・マッサージ&ベビー・ヨガ

1/9 水 4/17 水

親子で触れ合うことにより
心が満たされるだけでなく、
ママにも赤ちゃんにも
いいことがたくさん!



時間 10:00~11:00

¥ 500円

対象 0歳児の赤ちゃん

定員 8名

持ち物 バスタオル、ベビーオイル
(お持ちでない方は800円で小分けのボトルをお譲りします)

講師 ベビー・マッサージ・ベビー・ヨガインストラクター 西山美知

色の楽しさ・効果を暮らしとココロに♪色のワークショップ

1/23 水 4/24 水

毎月、様々な視点から色のちからでリラクゼーション&
リフレッシュ。色の活用法『カラフルケア』のご提案も。



講師 hoarse color たかはしゆみ

1月「今の色は?カラーセラピー体験」

4月「ママはこどものセラピスト講座」

時間 10:00~12:00

時間 10:00~12:00

¥ 1,000円

¥ 2,000円

定員 4名(予約制)

定員 6名

持ち物 なし

持ち物 色鉛筆、筆記用具