

スクラップブック

1/10水 4/11水

お子さまの写真を楽しく
スクラップしながら可愛い
育児アルバムを作ませんか？



時間 10:00～12:00

¥ 2,200円 ※32mmサイズの
（材料費込） 作品を作ります

定員 8名

持ち物 写真4枚程度

講師 スクラップインストラクター 青木麗子

あなたの着たい着物を着る講座

1/17水 4/18水

ダンスの中に着物は眠っていませんか？
せっかくあるのに使いたくない！
少しずつ少しずつ着てみませんか？

時間 10:00～11:30

¥ 2,000円

定員 3名 持ち物 お着物一式*

講師 着物を洋服着ることでわかる【物だもん】 家川かおり
（全日本着装コンサルタント/総認定）



*お持ちの着物は、季節、柄、寸法、伊達巻、帯締め、帯揚げ、着物フリップ（巾着）など着たいもの、コーディネート、足袋、羽織、履き草履、タオル等

椅子に座ってお抹茶を愉しむ

4/25水

椅子に座って自分で抹茶点てて、
お菓子を楽しむ体験会
日常の中でも気軽に
和の時間を楽しみましょう。



時間 10:00～11:30

¥ 1,000円（お菓子代込）

定員 5名

持ち物 なし（服装自由）

講師 お茶好き婦人 太田裕美

4/8日 手作り味噌教室

秋には自分で作った味噌が味わえます♪
くま子さんの専任大人数の味噌教室です。

時間 10:00～12:00

¥ 3,500円（材料費込）

定員 10名

場所 ビボット高松（四国ガス）※2のセラーのみ会場が違います！
高松市松陽町1-13-30 四国ガス高松支店6F TEL. 827-821-8248



持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、
3～4リットルくらいの容器
※アルコール、ステンレスなどの金属製不可。
*ミネラルの容器が望ましい！

講師 食育指導士 くま子



ベビーマッサージ&ベビーヨガ

1/9水 4/17水

親子で触れ合うことによって
心が満たされるだけでなく、
ママにも赤ちゃんにも
いいことがたくさん！

時間 10:00～11:00

¥ 500円

対象 0歳児の赤ちゃん

定員 8名

持ち物 バスタオル、ベビーオイル
（お持ちでない方はお300円で小分けのボトルをお譲りします）

講師 ベビーマッサージ・ベビーヨガインストラクター 西山美知



色の楽しさ・効果を暮らしとココロに色のワークショップ

1/23水 4/24水

毎月、様々な視点から色のちからでリラックス&
リフレッシュ。色の活用法『カラフルケア』のご提案も。

講師 heary color たかはしゆみ



1月「今の色は？カラーセラピー体験」

4月「ママはこどものセラピスト講座」

時間 10:00～12:00

時間 10:00～12:00

¥ 1,000円

¥ 2,000円

定員 4名（予約制）

定員 6名

持ち物 なし

持ち物 色鉛筆、筆記用具