



ミラクルタウン北側の  
日産プリンスの隣です



2018年  
5・6・7・8月

# Seminar Schedule



扶桑建材工業株式会社 リビングココイチ

〒761-8031 香川県高松市郷東町216 / 営業時間 8:30~17:30 / 定休日 祝日 / 駐車場完備

ご予約・お問い合わせは

 **0120-68-5510**

[www.living-cocoichi.com](http://www.living-cocoichi.com)

建築業許可 香川県知事(特-29)第3785号





## 怒りは コントロールできる

～イライラしない毎日を送る～  
アンガーマネジメントセミナー



6/27 水

怒りのタイプを見ることができるのは、このアンガーマネジメント診断のみ。ご自身のタイプを知り、イライラや怒りに支配されない方法を身につけませんか？

時間 10:00～12:00

¥ 3,000円(診断料込の特別価格)

定員 10名

講師 日本アンガーマネジメント協会認定シニアファシリテーター  
町田 仁美

## 驚きの運筆で 心をあらわす

己書ノススメ  
～ほっこり筆字を描いてみましょう～



7/21 土 己書とは、絵を描くように書く、味わいある自分だけの書。筆ペンで、ぐるぐるシュッシュと書くだけで、あら不思議!どなたでも、味のあるオンリーワンの素敵な作品に。さあ、あなたも己書ハジメをしてみませんか？

時間 10:00～11:30 ¥ 2,000円

定員 10名 お子様も一緒に参加できます。

講師 己書公認道場師範  
中邑 友香

※筆ペンは貸し出しあり

## 魔法のチョークで 今をかたちにする

夏休み小学生向け  
キットバスを使った手形アート



7/24 火

口紅やリップにも使われているパラフィン为原料とした安心安全な魔法のチョーク『キットバス』を使ってお子さまの手形を可愛く残しませんか？

時間 10:00～12:00 ¥ 1,000円(材料費込)

定員 6名

講師

## 花と光とお気に入りの 季節をそばに置く

ハーバリウム作り



8/4 土

「植物標本」といわれるハーバリウム。専用のオイルに浸すことで、みずみずしい状態でお花や植物を鑑賞していただける新感覚のインテリア雑貨です。お子様と一緒に参加していただけます。

時間 10:00～11:30 定員 6組

¥ サイズにより1,000～2,000円

講師 Juwelen(ユヴェーレン)JHA認定講師  
Yuki

## 笑顔のために 料理の基本を学ぶ

だし名人になれる



6/30 土

だしの種類、だしのとり方、だしの使い方。様々なお出汁を使ったランチプレート付き。

時間 10:30～13:30

¥ 3,500円 前日キャンセルは材料代の2,000円を頂戴いたします。

定員 10名

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具

講師 食育 くま子

## 目指せ! ユーチューバー (YouTuber)

夏休み小学生向け  
iPhoneで動画制作

7/21 土 7/28 土

動画制作にまつわる大事なお約束から撮影、編集、加工、アップロードまで。簡単に出来るからこそ知っておきたいことばかり。自由研究にも!

時間 13:30～15:00 ¥ (2回分)1,500円

定員 6名

講師 ゆーとい

持ち物 iPhone6以上をご持参ください。

## 指先の刺

夏休み小学生向け  
糸かけマンダラアート

木

時間 10:00～11:30 ¥ 2,000円(材料費込)

定員 8名

※最少人数に達さなかった場合、中止させていただく場合がございますので、ご了承ください。